

SVENSSON
BODY LABS

Physioline TNX

Беговая дорожка



Руководство пользователя

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку:

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

Рекомендации по сборке:

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу:

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети (для тренажеров с питанием от сети). К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети):

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилок с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу

системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

Меры предосторожности:

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м.;
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
5. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер;
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
9. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;

12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

СОВЕТЫ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ

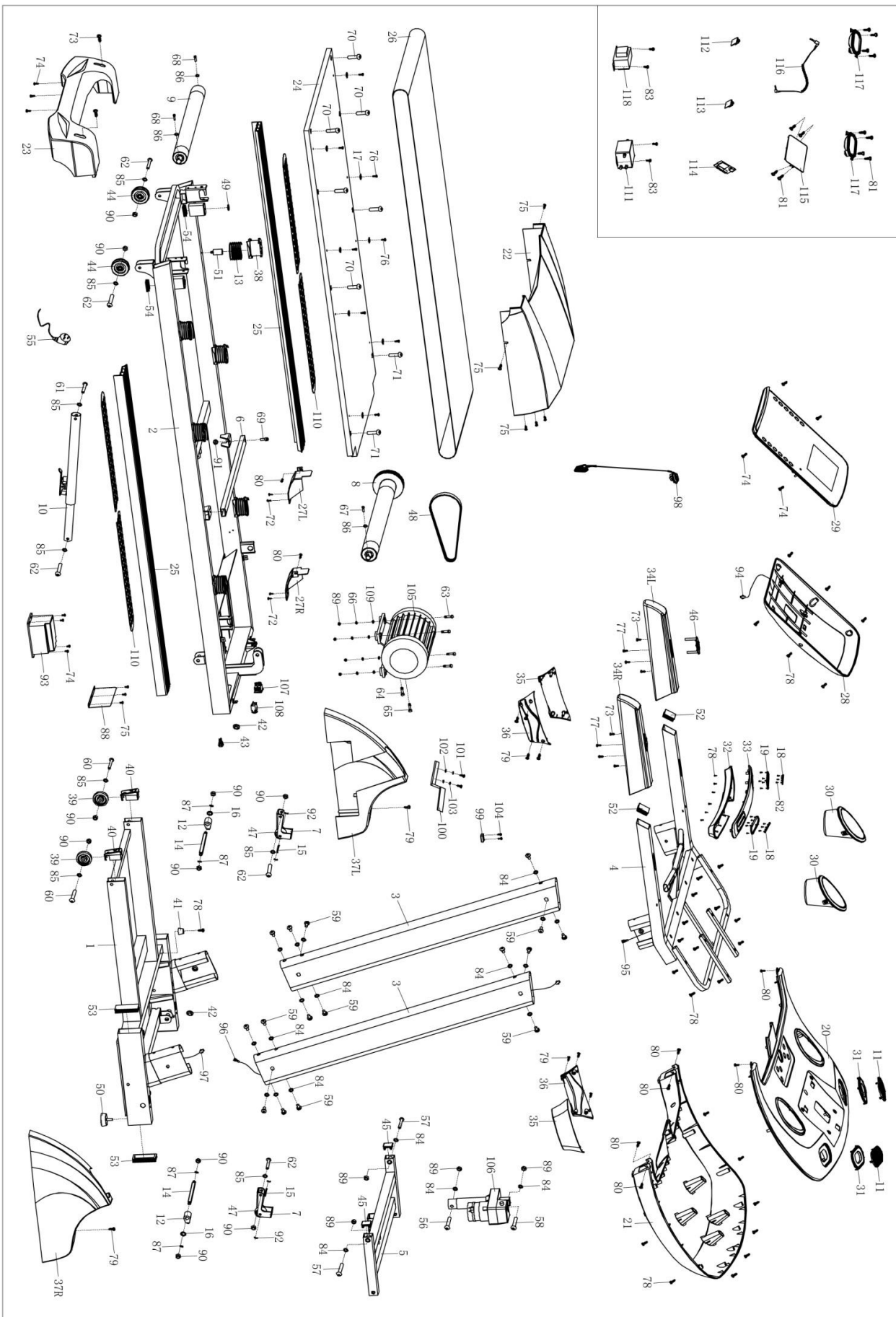
ОТКРЫТИЕ КОРОБКИ

Убедитесь, что все части тренажера на месте, проверьте наличие комплектующих частей в соответствии со списком

ИНСТРУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ СБОРКИ

Перед началом сборки убедитесь, что все инструменты, которые будут необходимы при сборке на месте.

СХЕМА ТРЕНАЖЕРА



СПИСОК ЗАПЧАСТЕЙ

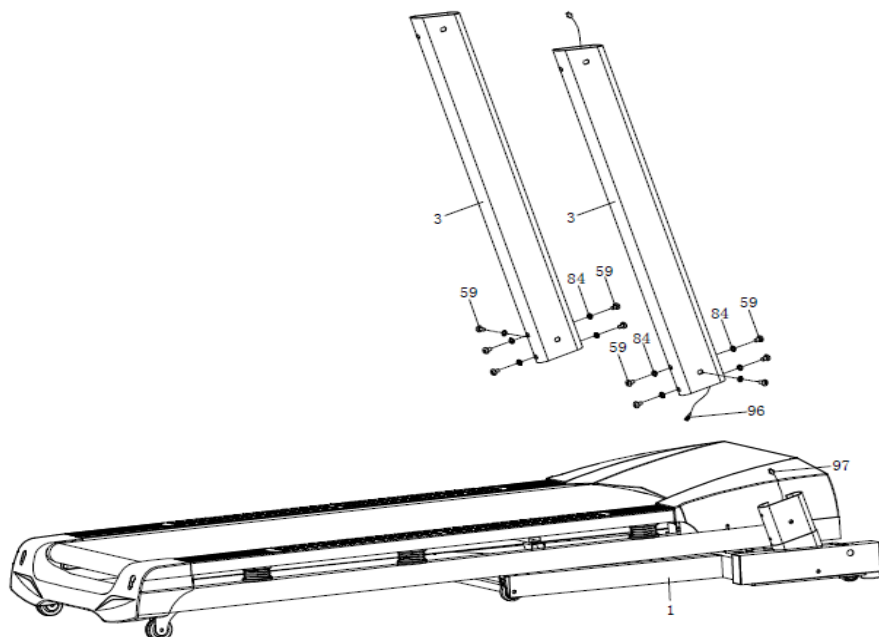
| Part No. | Наименование | Кол | Part No. | Наименование | Кол |
|----------|-----------------------------|------|----------|-----------------------------|-----|
| 1 | Опорная рама | 1 | 60 | Винт М8*50 | 2 |
| 2 | Основная рама | 1 | 61 | Винт М8*45 | 1 |
| 3 | Лев и прав стойки консоли | 2 | 62 | Винт М8*40 | 5 |
| 4 | Рама консоли | 1 | 63 | Винт М10*35 | 4 |
| 5 | Рама наклона | 1 | 64 | Винт М8*35 | 1 |
| 6 | Перемычка | 1 | 65 | Винт М8*25 | 1 |
| 7 | Крепление трансп. колеса | 2 | 66 | Шайба Ф10 | 4 |
| 8 | Передний вал | 1 | 67 | Винт М6*45 | 1 |
| 9 | Задний вал | 1 | 68 | Винт М6*55 | 2 |
| 10 | Газовый доводчик | 1 | 69 | Винт М6*12 | 2 |
| 11 | Решетка динамиков | 2 | 70 | Винт М6*30 | 6 |
| 12 | Фиксатор | 2 | 71 | Винт М6*25 | 2 |
| 13 | Пружина | 6 | 72 | Винт М4*8 | 4 |
| 14 | Ось | 2 | 73 | Винт М5*16 | 6 |
| 15 | Ось трансп. колеса | 2 | 74 | Винт М4*15 | 11 |
| 16 | Прокладка | 2 | 75 | Винт М5*8 | 7 |
| 17 | Прокладка | 8 | 76 | Винт М5*25 | 8 |
| 18 | Датчик пульса 1 | 2 | 77 | Винт ST4*25 | 4 |
| 19 | Датчик пульса 2 | 2 | 78 | Винт ST4*16 | 42 |
| 20 | Верхний кожух консоли | 1 | 79 | Винт ST4*12 | 10 |
| 21 | Нижний кожух консоли | 1 | 80 | Винт ST4*12 | 8 |
| 22 | Кожух моторного отсека | 1 | 81 | Винт ST2.9*9.5 | 12 |
| 23 | Задняя заглушка | 1 | 82 | Винт ST2.2*6 | 16 |
| 24 | Дека | 1 | 83 | Винт М4*8 | 4 |
| 25 | Боковая наладка | 2 | 84 | Шайба Ф10*1.2 | 20 |
| 26 | Беговое полотно | 1 | 85 | Шайба Ф8*1.2 | 8 |
| 27 | Заглушка трансп. колеса | 1пр. | 86 | Шайба Ф6*1.2 | 3 |
| 28 | Задний кожух консоли | 1 | 87 | Шайба Ф13*Ф8*1.2 | 4 |
| 29 | Плата управления консолью | 1 | 88 | Перегородка | 1 |
| 30 | Подстаканник | 2 | 89 | Гайка М10 | 8 |
| 31 | Кожух динамика | 2 | 90 | Гайка М8 | 10 |
| 32 | Нижний кожух руля | 1 | 91 | Гайка М6 | 2 |
| 33 | Верхний кожух руля | 1 | 92 | Гайка Ф8 | 4 |
| 34L/R | Поручень | 1пр. | 93 | Плата управления двигателем | 1 |
| 35 | Наружный кожух стойки конс. | 2 | 94 | Кабель консоли | 1 |

| | | | | | |
|-------|----------------------------|------|-----|----------------------------------|---|
| 36 | Внутренний кожух ст. конс. | 2 | 95 | Кабель рамы консоли | 1 |
| 37L/R | Кожух опорной рамы | 1 pr | 96 | Кабель стойки консоли | 1 |
| 38 | Силиконовая вставка | 6 | 97 | Нижний кабель консоли | 1 |
| 39 | Транспортировочное колесо | 2 | 98 | Ключ безопасности | 1 |
| 40 | Заглушка трансп. колеса | 2 | 99 | Оптронный датчик | 1 |
| 41 | Ножка | 2 | 100 | Крепление оптрон. датчика | 1 |
| 42 | Уплотнитель | 2 | 101 | Винт М4*8 | 2 |
| 43 | Уплотнитель | 1 | 102 | Шайба D4 | 2 |
| 44 | Опорное колесо | 2 | 103 | Шайба D4 | 2 |
| 45 | Заглушка 1 | 2 | 104 | Винт ST2.9*6 | 2 |
| 46 | Быстрые клавиши | 2 | 105 | Двигатель | 1 |
| 47 | Колесо | 2 | 106 | Двигатель подъема | 1 |
| 48 | Приводной ремень | 1 | 107 | Выключатель | 1 |
| 49 | Прокладка | 2 | 108 | Предохранитель | 1 |
| 50 | Ножка | 2 | 109 | Шайба Ф10 | 4 |
| 51 | Эластомер | 6 | 110 | Накладка | 4 |
| 52 | Заглушка 2 | 2 | 111 | Фильтр (Дополнение) | 1 |
| 53 | Заглушка 3 | 4 | 112 | Аудио разъем (Дополнение) | 1 |
| 54 | Заглушка 7 | 2 | 113 | Разъем наушн. (Дополнение) | 1 |
| 55 | Кабель питания | 1 | 114 | SD/USB разъем (Дополнение) | 1 |
| 56 | Винт М10*55 | 1 | 115 | Усилитель (Дополнение) | 1 |
| 57 | Винт М10*50 | 2 | 116 | MP3 кабель (Дополнение) | 1 |
| 58 | Винт М10*40 | 1 | 117 | Динамик (Дополнение) | 2 |
| 59 | Винт М10*15 | 16 | 118 | Дросель (Дополнение) | 1 |

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

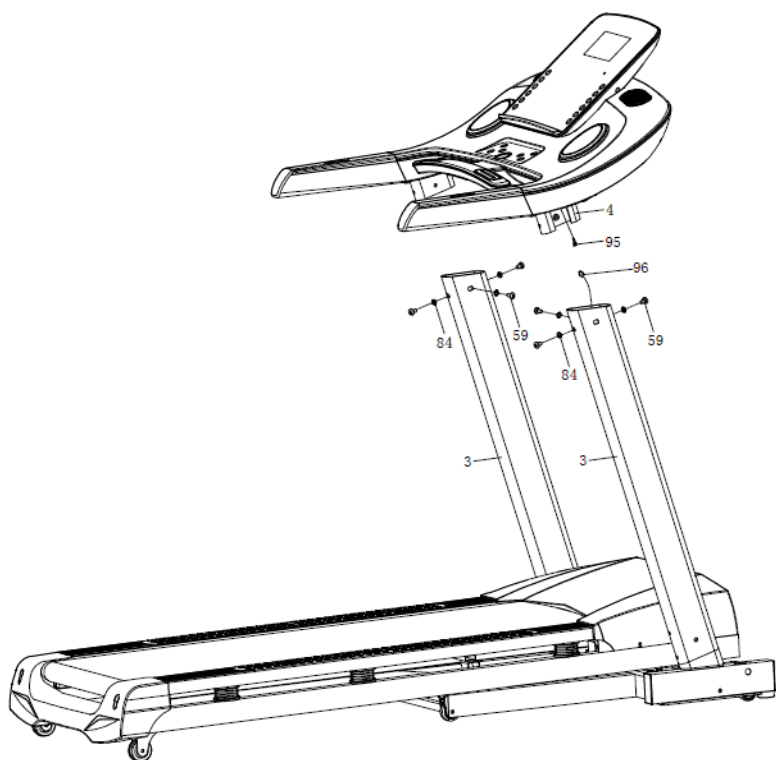
Шаг 1

1. Соедините кабель стойки (96) и нижний кабель (97) консоли.
2. Закрепите стойки консоли (3) на опорной раме (1), используя болты (59) и шайбы (84).



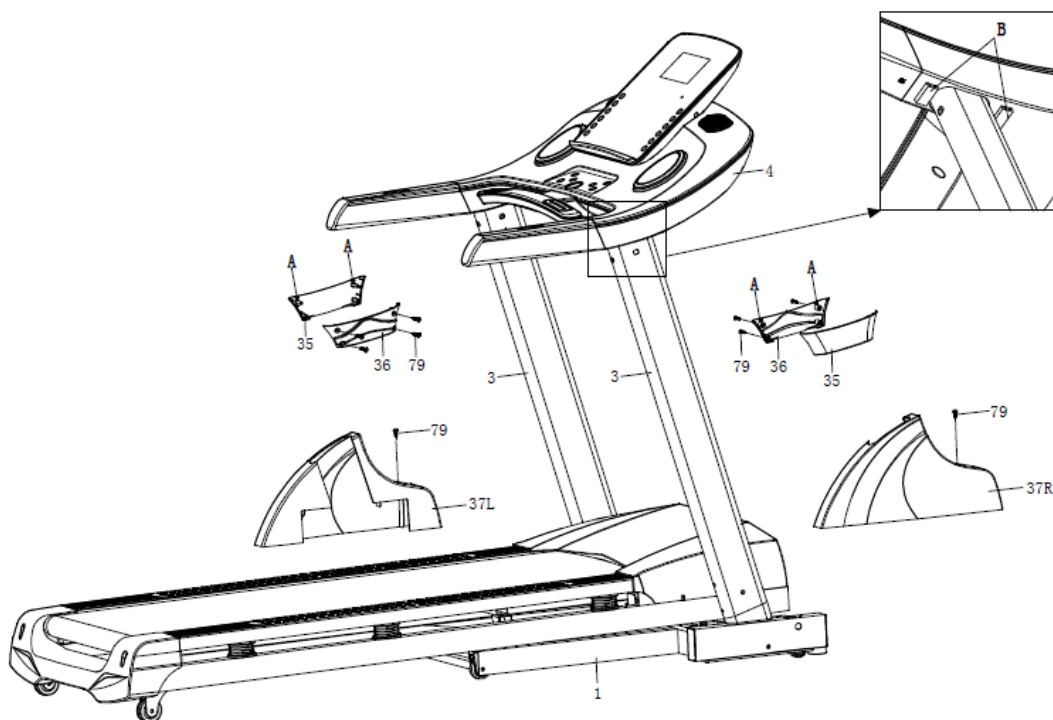
Шаг 2

1. Соедините кабель стойки консоли (96) с соответствующим проводом консоли (95).
2. Закрепите раму консоли (4) на стойках (3) с помощью болтов (59) и шайб (84).



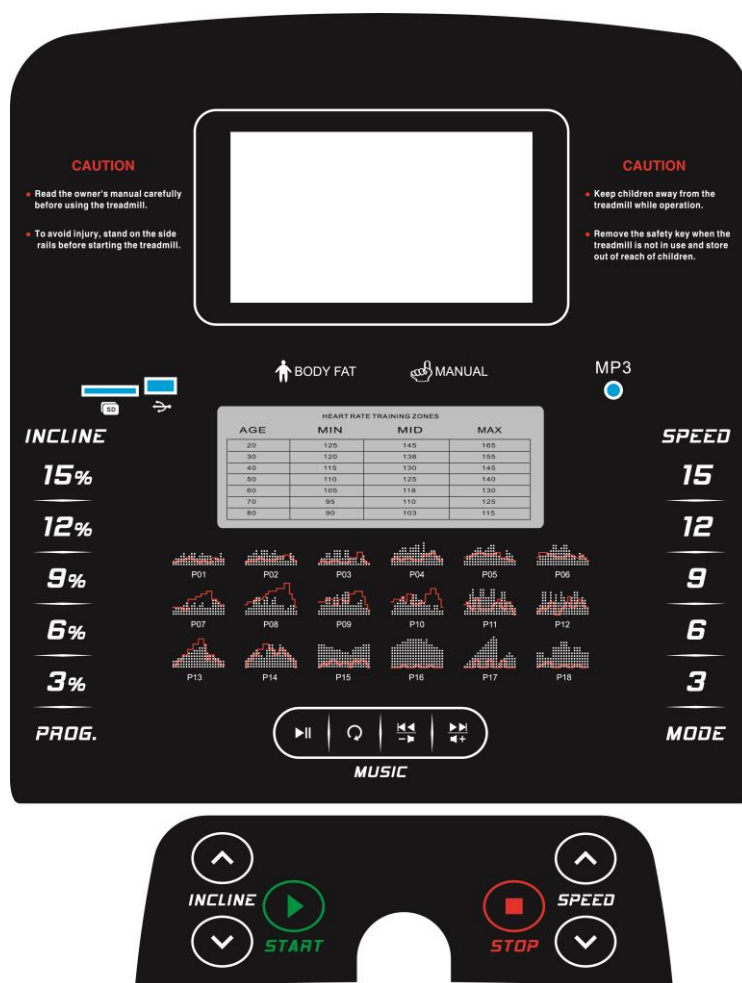
Шаг 3

1. Закрепите кожух опорной рамы (37L/37R) на опорной раме (1) винтами (79).
2. Внешний (35) и внутренний (36) кожухи стойки консоли закрепите на стойках консоли (3) винтами (79).



СБОРКА ЗАВЕРШЕНА

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ

- START: Начало тренировки.
- PROG: Выбор программ P1—P18/U1-U3/ HR 1/ HR 2/ HR 3/Body Fat
- MODE: В режиме ожидания – режим обратного отсчета времени (Time), расстояния (Distance), количества калорий (Calories). Кнопкой Mode выберете один из режимов, нажмите Start для начала тренировки, кнопками Speed+/- вы можете изменять параметры.
- SPEED+/-: Изменение скорости. Измерение параметров.
- SPEED (3,6,9,12,15): Кнопки быстрого изменения скорости.
- INCLINE+/-: Изменение угла наклона. Изменение параметров.
- NCLINE (3,6,9,12,15): Кнопки быстрого изменения угла наклона.
- STOP: Завершения тренировки.
- MUSIC: Клавиши управления музыкой (Громкость/Старт/Пауза/Переключение трека)

ВКЛЮЧЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Включите тумблер в положение ON, в течение 2 секунд загорятся окна дисплея.

БЫСТРЫЙ СТАРТ (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ)

Используйте кнопку Start для начала тренировки, кнопками Speed +/- вы можете регулировать скорость и Incline +/- - угол наклона. Для остановки движения бегового полотна нажмите кнопку Stop.

РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

В режиме ожидания нажмите кнопку Mode для доступа к режиму обратного отсчета Time -Обратный отсчет времени, Distance -расстояния, Calories - калорий. Используйте кнопки Speed +/- или Incline +/- для изменения параметра (время, расстояние, калории). Затем нажмите Start для начала тренировки, Stop - для завершения тренировки. Во время тренировки вы можете изменять скорость движения бегового полотна кнопками Speed +/- и угол наклона бегового полотна - Incline +/-.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ P1-P18

Кнопкой PROG выберете одну из предустановленных программ P1-P18, нажмите Start для подтверждения выбора. На дисплее будут отображены параметры по умолчанию: время. Используйте кнопку Speed +/- для установки значения. Каждая программа имеет 20 интервалов. Нажмите Start для начала тренировки. Во время тренировки скорость можно изменять. Для завершения тренировки нажмите кнопку Stop или выдерните ключ безопасности.

| No. | Общее время /20 = Время интервала | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| P01 | Скорость | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 5 | 3 |
| | Наклон | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| P02 | Скорость | 2 | 4 | 4 | 5 | 6 | 4 | 6 | 6 | 6 | 4 | 5 | 6 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 5 | 4 | 2 |
| | Наклон | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 |
| P03 | Скорость | 1 | 3 | 3 | 5 | 5 | 3 | 6 | 6 | 6 | 3 | 6 | 6 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 4 | 2 | 1 |
| | Наклон | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 2 | 1 | 1 |
| P04 | Скорость | 3 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 7 | 7 | 8 | 8 | 5 | 9 | 5 | 5 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 |
| | Наклон | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 3 | 2 | 2 |
| P05 | Скорость | 2 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 5 | 4 | 3 | 3 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| | Наклон | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| P06 | Скорость | 2 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 8 | 8 | 6 | 7 | 8 | 8 | 6 | 4 | 4 | 2 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| | Наклон | 3 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 |
| P07 | Скорость | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 | 3 | 3 | 6 | 6 | 5 | 3 | 3 |
| | Наклон | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 6 | 6 | 5 | 4 | 4 |
| P08 | Скорость | 2 | 3 | 3 | 6 | 7 | 7 | 4 | 6 | 7 | 4 | 6 | 7 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|
| | Наклон | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 9 | 10 | 10 | 10 | 12 | 12 | 8 | 6 | 3 |
| P09 | Скорость | 2 | 4 | 4 | 7 | 7 | 4 | 7 | 8 | 4 | 8 | 9 | 9 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 3 | 3 | 2 |
| | Наклон | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 4 | 4 | 6 | 6 | 5 | 5 | 8 | 8 | 9 | 9 | 9 | 7 | 4 | 2 |
| P10 | Скорость | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 5 | 4 | 6 | 8 | 8 | 6 | 6 | 5 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| | Наклон | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 5 | 8 | 8 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 8 | 8 | 10 | 10 | 8 | 6 | 3 |
| P11 | Скорость | 2 | 5 | 8 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 5 | 5 | 9 | 9 | 5 | 5 | 4 | 3 |
| | Наклон | 4 | 5 | 3 | 2 | 6 | 6 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 5 | 6 | 3 | 2 | 5 | 5 | 2 | 0 |
| P12 | Скорость | 3 | 4 | 9 | 9 | 5 | 9 | 5 | 8 | 5 | 9 | 7 | 5 | 5 | 7 | 9 | 9 | 5 | 7 | 6 | 3 |
| | Наклон | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 5 | 5 | 0 | 0 | 2 | 3 | 5 | 7 | 3 | 3 | 5 | 6 | 5 | 3 | 3 |
| P13 | Скорость | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| | Наклон | 1 | 1 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 | 7 | 9 | 9 | 11 | 11 | 9 | 3 | 5 | 5 | 3 | 3 | 1 | 1 |
| P14 | Скорость | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 6 | 5 | 4 | 7 | 9 | 9 | 7 | 6 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 |
| | Наклон | 0 | 3 | 3 | 5 | 5 | 7 | 7 | 9 | 9 | 7 | 7 | 5 | 5 | 7 | 7 | 5 | 5 | 3 | 3 | 0 |
| P15 | Скорость | 9 | 9 | 9 | 8 | 8 | 8 | 7 | 7 | 7 | 6 | 6 | 6 | 5 | 7 | 8 | 8 | 8 | 9 | 9 | 9 |
| | Наклон | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 0 |
| P16 | Скорость | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 11 | 12 | 10 | 10 | 9 | 9 | 8 | 8 |
| | Наклон | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| P17 | Скорость | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 11 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 5 | 4 |
| | Наклон | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| P18 | Скорость | 6 | 6 | 6 | 4 | 4 | 4 | 8 | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 8 | 6 | 8 | 8 | 8 | 6 | 6 | 6 |
| | Наклон | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |

ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ ПРОГРАММЫ

В режиме ожидания нажмите кнопку Mode, выберите HR 1 (HR 1/ HR 2/ HR 3). Нажмите Mode для подтверждения. Установите необходимые значения параметров кнопками Speed +/-:

HRC 1 – 55% от максимального

HRC 2 – 75 % от максимального

HRC 3 – 90% от максимального

Максимальный пульс(MHR)=220-возраст пользователя (Для данной опции рекомендуется использовать нагрудный датчик пульса)

Выберете интересующую вас программу (HR 1/ HR 2/ HR 3),нажмите Mode для подтверждения. Установите необходимые значения параметров кнопками Speed +/-:

- Age (Возраст)/ нажмите Enter для подтверждения
- Time (Время)/ нажмите Enter для подтверждения

Нажмите Start для начала тренировки.

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ

В режиме ожидания нажмите кнопку Program несколько раз до появления на дисплее пользовательских программ (U1, U2, U3), нажмите Mode и установите значение каждого из 20 интервалов кнопками Speed +/- и Incline +/- . Нажмите Start для начала тренировки.

ЖИРОАНАЛИЗАТОР

Кнопкой PROG выберете FAT. Нажмите MODE и введите следующие параметры: Gender (F1 - Пол), AGE (F2 - Возраст), HEIGHT (F3 - Рост), WEIGHT (F4 - Вес). Для установки параметров используйте кнопки SPEED +/- и MODE для подтверждения. Во время запуска программы Жироанализатор ладони должны находиться на поручнях с пульсомерами.

F5 - Жироанализатор

| Значение | |
|----------|----------------|
| <19 | Недовес |
| 19--26 | Нормальный вес |
| 26--30 | Перевес |
| >30 | Ожирение |

ИЗМЕРЕНИЕ ПУЛЬСА

ВНИМАНИЕ! Для измерения пульса необходимо постоянное удержание рук на сенсорных датчиках пульса. Важно знать, что сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием и определяемые значения могут значительно отличаться от фактических (как правило, это может быть связано с недостаточным уровнем влаги на поверхности рук либо по иным другим индивидуальным причинам; в отдельных случаях пульс может не определяться вообще, в этом случае изделие не считается бракованным. Обычно, определить работоспособность датчиков пульса можно, попросив второго человека измерить пульс на сенсорных датчиках).

ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

ДИНАМИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

| | |
|--------------------------|--|
| Тип | электрическая |
| Двигатель | 3,0 л.с. Mitsubishi (переменный ток) |
| Пиковая мощность | 5,25 л.с. |
| Скорость | 1-20 км/ч |
| Регулировка угла наклона | электрическая |
| Угол наклона | 0-18% |
| Беговое полотно | 2,8 мм, ортопедическое, коммерческого класса |
| Размер бегового полотна | 142*50 см |
| Дека | 24 мм, двойная, парафинированная |
| Система амортизации | 6 силикон-гелиевых подушек с пружинами physio-Run™ |

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ КОМПЬЮТЕР

| | |
|----------------------------|---|
| Консоль | голубой LCD-дисплей диагональю 18 см с профилем тренировки |
| Язык(и) интерфейса | английский |
| Показания консоли | профиль, время, скорость, дистанция, калории, угол наклона, пульс, жиροанализатор (Body Fat) |
| Общее количество программ | 24 |
| Тренировочные программы | 18 (общеукрепляющая, выносливость 1 и 2, снижение веса 1 и 2, сжигание жира 1 и 2, кардио холмы, кардио пики, долина, впадина, пересеченная местность, склон, спуск, холмы, подъем в гору, гора, пик) |
| Пульсозависимые программы | 3 (55%, 75%, 90% от целевого пульса) |
| Пользовательские программы | 3 |
| Ручной режим | есть |
| Интернет | нет |
| Интеграционные технологии | нет |
| Мультимедиа | воспроизведение аудио файлов, встроенные динамики |
| Разъемы | Audio IN minijack 3,5 мм (для MP3-плееров и смартфонов) |
| Измерение пульса | сенсорные датчики, беспроводной Polar™ совместимый приемник |
| Управление на поручнях | есть |
| Вентилятор | нет |

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И ХРАНЕНИЕ

| | |
|-------------------------------|---|
| Макс. вес пользователя | 160 кг |
| Складывание | двухфазная гидравлика safe-Drop™ с блокиратором |
| Компенсаторы неровностей пола | есть |

| | |
|------------------------------------|--|
| Транспортировочные ролики | есть (4 штуки) |
| Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В) | 194*86*151 см |
| Размер в сложенном виде (Д*Ш*В) | 136*82*151 см |
| Вес нетто | 100 кг |
| Питание | сеть 220 вольт |
| Энергосбережение | есть |
| Профиль рамы | антикоррозийная обработка, покраска в 1 слой |
| Тип пластика | АБС-пластик из исходного сырья |

ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ ДАННЫЕ

| | |
|------------|---|
| Упаковка | 1 коробка (прочный прессованный картон и пенопластовые формы) |
| Габариты | 208*90*38 см |
| Объем | 0,711 куб. м |
| Вес брутто | 122 кг |

ГАРАНТИЯ И СЕРТИФИКАТЫ

| | |
|---------------------|--|
| Рама | 3 года (стандартная) / 7 лет (расширенная) |
| Двигатель | 2 года (стандартная) / 3 года (расширенная) |
| Электронные блоки | 2 года (стандартная) / 1 год (расширенная) |
| Система амортизации | 3 года (стандартная) / пожизненная (расширенная) |
| Детали износа | 1 год (стандартная) / 1 год (расширенная) |
| Сертификаты | европейский Сертификат Соответствия (CE), европейский Сертификат Безопасности (RoHS) |

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

| | |
|---------------------|-------------------------|
| Производитель | Jörgen Svensson, Швеция |
| Страна изготовления | КНР |

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

**Последняя версия Руководства пользователя доступна на сайте www.jorgen-svensson.com

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте продавца ООО «Джей Эс» www.jorgen-svensson.com

Тренажер соответствует требованиям ТР ТС 004/2011 «О безопасности низковольтного оборудования», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 года №768, ТР ТС «Электромагнитная совместимость технических средств», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 09 декабря 2011 года №879

ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!